

第1回ふくろうマルシェのご案内

ふくろうクリニック目白台とクイーンヒル目白台が共催して、地域住民の皆様が健康で幸福な暮らしができるように、保健・医療・福祉のさまざまな情報を提供するとともに、交流の場を作ります。どなたでも参加いただけます。

Tonowa Garden
目白台 N棟

日時：2025年9月20日(土)開場13時

場所：クイーンヒル目白台 2階・3階 住所：目白台3-28-10

来場者プレゼント：鰹節パック(先着70名)

・役立つお話し(13時30分～14時30分)40席準備

①「フレイル予防について」

ふくろうクリニック 理事長・医師 山口潔



②「昔ながらの本物の味鰹節削り体験と健康お出汁」 にんべん認定講師 助産師 高橋さおりさん



・ワークショップ(13時30分～15時30分)

ワークショップ ①

「シニアライフ相談」

(遺言・相続全般)

めーぷる王子店 行政書士

首代智美さん

ワークショップ ②

「光の庭」

思い出をかさねる主役dress試着会

人生を讃えるハレの衣装を

楽しんでください

デザイナー 杉下由美さん



ワークショップ ③

「フレイルチェック体験」

フレイル予防の第一歩を踏み出しま

しょう！フレイルサポーター

(文京区高齢福祉課)

ワークショップ ④

「健康と福祉の相談会」

ふくろうクリニック目白台

看護師・社会福祉士

長坂眞弓

お問い合わせ：ふくろうクリニック目白台

03-5810-1577 担当：長坂



医療法人社団 創福会

Fukuro Clinic MEJIRODAI

ふくろうクリニック目白台